

Quelques citations disséminées dans l'exposition:

Une grande quantité d'**eau** est chauffée, alors qu'il serait meilleur marché de la boire froide. Mais le travailleur n'a pas goût à l'eau froide sur sa table. Puisque les travailleurs ont une alimentation qui est pauvre en odeurs et en goûts, la soupe rend le repas plus attractif.

Prof. Dr. Alfred Gigon, Die Arbeiterkost, 1914

Le sable a tout **bu**. Nous retrouvons un demi-litre de café au fond d'un thermos pulvérisé, un quart de litre de vin blanc au fond d'un autre... un peu de raisin et une orange.

Antoine de Saint-Exupéry (1900-1948), écrivain et aviateur français, Terre des Hommes, 1938

Un léger murmure et des formations en œil de poisson signalent le premier bouillon. Lorsque apparaissent des séries de perles jaillissant du fond, c'est le deuxième bouillon. Des vagues impétueuses et des bruits de roulements annoncent le troisième bouillon. Au-delà l'**eau** est vieille et ne peut être bue.

Lu Yu (733-804), lettré et moraliste chinois, Cha Jing (Classique du thé)

Toute l'**eau** que l'on trouve ne peut être utilisée par les hommes. On trouve des eaux chaudes et des eaux froides, des eaux douces, acides, amères. Certaines sont très pures et d'autres visqueuses, collantes, grasses, on en trouve qui rejettent tout ce qu'on y jette et d'autres qui jaillissent des rochers. Certaines ont un cours tantôt limpide tantôt agité, elles sont douces par ici et saumâtres par là.

Leon-Battista Alberti (1404-1472), architecte et humaniste italien, Dix livres sur l'art de la construction

Combien de temps résisterons-nous ? nous avons déjà tellement **soif**.

Antoine de Saint-Exupéry (1900-1948), écrivain et aviateur français, Terre des Hommes, 1938

Mon oesophage n'est pas encore fermé mais il est dur et douloureux (...) cette langue de plâtre. Ce raclement et cet affreux goût dans la bouche (...). mon sang **deshydraté** circule très mal, et un froid glacial me pénètre, qui n'est pas seulement le froid de la nuit.

Antoine de Saint-Exupéry (1900-1948), écrivain et aviateur français, Terre des Hommes, 1938

L'**eau** est la seule boissons qui apaise vraiment la soif, et c'est pour cette raison que l'on n'en peut boire qu'une assez petite quantité

Jean-Anthelme Brillat-Savarin (1755-1826), magistrat et gastronome français, Physiologie du goût, 1826

Quand on apaise une **soif** à haut degré, ou qu'à une soif modérée on oppose une boisson délicieuse, tout l'appareil papillaire est en titillation, depuis la pointe de la langue jusque dans la profondeur de l'estomac.

Jean-Anthelme Brillat-Savarin (1755-1826), magistrat et gastronome français, Physiologie du goût, 1826

Si j'avais une gorgée de **thé**, une seule gorgée, cela m'aiderait à passer les heures prochaines... Hier, la dernière gorgée...

Hermann Buhl (1924-1957), alpiniste autrichien, 8000 - drüber und drunter, 1954

Quelques gouttes de pluie sont tombée dans la nuit. Je n'ai pu en recueillir qu'une cuillerée à café... Si je m'en sors, je boirai de l'**eau** à tous mes repas...

Bill Lancaster (1898-1933), pilote anglais, Journal, 1933

L'**eau** ne rassasie pas l'affamé et n'éteint pas la soif

Ibn Butlan (m. 1066), médecin chrétien syrien, Taqwim al-sihhah - Regimen sanitatis

...il est cependant encore vrai que l'**eau** pure est la boisson la plus générale des hommes.

L'Encyclopédie, 1751

Il n'est pas conseillé de boire de l'**eau** de puits trop froide ou de l'eau ayant coulé sur du sable, lorsqu'on a l'estomac vide.

Ibn Butlan (m. 1066), médecin chrétien syrien, Taqwim al-sihhah - Regimen sanitatis

L'**eau** froide nuit à l'estomac, aux dents, aux veines, aux jambes et au cerveau...»

Ibn Butlan (m. 1066), médecin chrétien syrien, Regimen sanitatis

Il ne faut jamais boire d'**eau** froide en mangeant de la fondue, cela rend la digestion difficile.

Sagesse populaire suisse

L'**eau** chaude est bonne pour ceux qui jeûnent, car elle purge l'estomac de tout reste d'humidité des aliments...

Ibn Butlan (m. 1066), médecin chrétien syrien, Taqwim al-sihhah - Regimen sanitatis

L'**eau** qui n'est ni froide ni tiède ballonne le corps, coupe l'appétit et endommage la vue. Une telle eau n'éteint pas la soif.

Ibn Butlan (m. 1066), médecin chrétien syrien, Taqwim al-sihhah - Regimen sanitatis

Boire du vin et prospérer,
boire de la bière et dépérir,
boire de l'**eau** et mourir.

dicton d'Allemagne du Nord, 16^e s.

...si l'**eau** eut été aussi bonne
boire en eut fait toute personne
mais pour ce que vin valait mieux
Fist d'eau vin le très doux Dieu

Eustache Deschamps (1346-1407), écrivain français, Le sermon de St Raisin

«**Eau**, (...) on ne peut pas te définir,
on te goûte, sans te connaître.
Tu n'es pas nécessaire à la vie : tu es la vie (...)
Tu es la plus grande richesse qui soit
au monde, et tu es aussi la plus délicate,
toi si pure au ventre de la terre.»

Antoine de Saint-Exupéry (1900-1948), écrivain et aviateur français, Terre des Hommes, 1938

la température du **liquide ingéré** a une influence sur le sentiment de soif. Plus le liquide est frais, plus vite on a l'impression d'avoir éteint sa soif

Dr. Jeff Brunstrom, chercheur en physiologie, Université de Loughborough (GB), 2002
